

# ストレスチェック義務化：本質的メンタルヘルス サービスと企業のリスクマネジメントを実現

## No1.メンタルヘルス40年の実績

### 法改正（メンタルチェック法制化）に向けて 個人と組織のストレスを把握する

無料簡易THQストレス診断お申込受付中！

無料

START

お問い合わせ

ヒアリングと  
詳細ご説明

WEB・メールにて  
ストレス診断提供

個人と組織の解析

結果報告と  
ソリューションの提供

御社に合った  
最適プランを  
ご提案



詳しくはこちら>>

# 労働安全衛生法改正に対して、具体的「対策サービス」(デファクト)と「信頼性」を同時に実現することが肝要です。

## 労働安全衛生法の改正 ストレスチェックの義務化

の常時50人以上の労働者を使用する事業者  
②検査結果は本院委通知  
③労働者の申し出により、産業医が面接。  
平成27年12月1日以降実施



## 求められるサービスイメージ

信頼性あるローコストでできる  
ストレスチェックサービス  
安全衛生法の改正  
ストレスチェックの仕組み

- の事業者が負担あく運用できる
- ②本人に素早く検査結果を提供できるシステム)
  - ③客観性(診断実績、大手採用、産業保健スタッフ)
  - ④企業保険的意味合い(リスク管理)
  - ⑤リスク発生時の対応ができる

## 総合心理教育研究所・東京セリエセンターの特徴

THQの長年の実績

診断ノウハウ

多数の常勤カウンセラーにより対応

組織診断実績

ラインケア

職場復帰支援

どんなところに依頼すればいいのですか？

せっかく実施するのならば、40年実績のある総合心理教育研究所にすべてお任せください。固定費を削減し、健康と経営の両方に効果的なストレスチェックを提案いたします。

どんな会社で、どんなチェックがいいのですか？

2014年6月に改正労働安全衛生法により50人以上の企業を対象に「ストレスチェック」が義務化されることになりました。

ストレスチェックを有効に活用することにより飛躍的にメンタルヘルス未然防止効果が期待できます。厚労省推奨57項目にふらすストレス学の父、ハンス・セリエ博士創立の**世界最高の先駆的アプローチ**をしている**カナダストレス研究所**と共同開発のTHQストレス診断を活用いただき「成果の出るメンタルヘルス対策」に結びつけていただければ幸甚です。

# どんなサービスでしょうか？

社員

受診

結果

○Webブラウザでストレスチェック  
②ストレス度自動判定参照  
③結果Webで見れます。

総合心理教育  
研究所  
Web  
サービス

受診管理

- ①社員ID, パスワード、ニックネーム
- ②検査案内開始
- ③未検査管理

企業診断結果

- ①ストレス判定結果参照
- ②Summary分析
- ③項目別結果結果
- ④虚偽判定

サービスのポイント

- 1: Webによる人的コストの排除
- 2: エスカレーションできるオプション
- 3: 社員情報との連携
- 4: セキュリティーの確保(ID, パスワード、ニックネーム)
- 5: 企業の分析結果の提供(傾向・組織対策等)

受診・結果  
管理

- ①診断結果の取り込み
- ②履歴管理
- ③未受診者の把握
- ④面談結果の履歴管理

受診管理

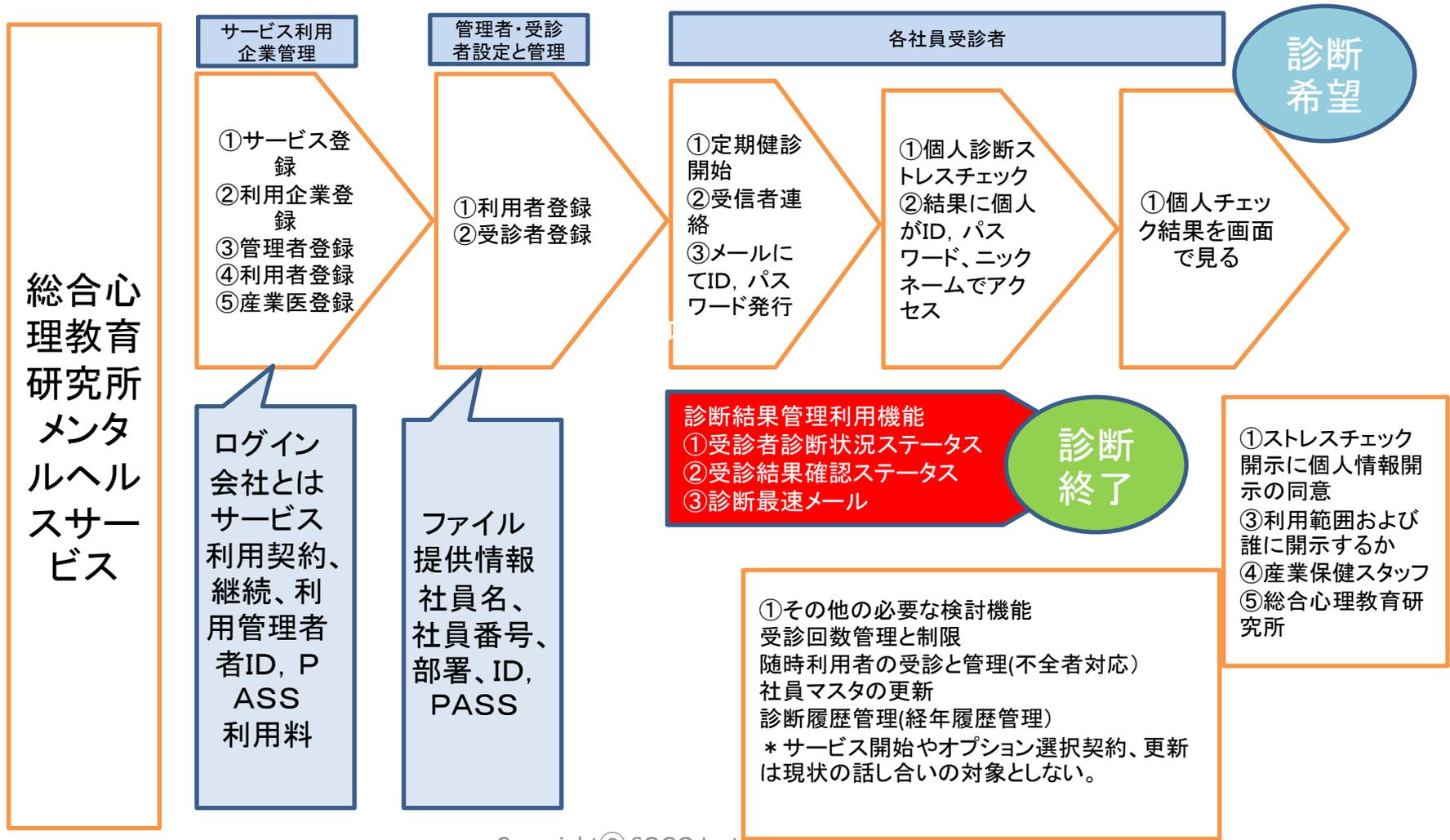
- ①会社・部門。職種別診断結果一覧
- ②労働時間と照合
- ③傾向分析
- ④未来予測

対策・予防

- ①カウンセリングオプション
- ②電話相談
- ③ラインケア
- ④セルフケア

- ①業務調整
- ②配置転換
- ③メンタルケア
- ④専門家相談

# サービス利用プロセスイメージはどのようなものですか



# 総合心理教育研究所Webストレスチェック サービスをまとめると

- 1: THQストレスチェックWeb入力
- 2: Report機能(Web参照)
- 3: 受検状況管理
- 4: 社員セキュリティ管理(ID, PASS)
- 5: 診断結果本人返還(Web参照)
- 6: 企業診断Summary(企業診断結果)

# ストレスチェック後が大事といわれています どんなアフターサービスがありますか？



## 専門家の派遣

産業保健スタッフ(ストレス診断実施者、  
産業医、精神保健福祉士等の派遣)



高ストレス該当者の方を把握し、  
ケアサービスを提供します。

## 成果の出る

ラインケア・セルフケア研修を行います。



外部に依頼せずラインケア・セルフケア  
ができる自社内**ストレス管理士**をします。



# 長谷川崇先生

国立精神・神経医療研究センター病院にて精神科研修医。東京都健康長寿医療センター、成増厚生病院を経て、杏林大学医学部精神神経科学教室に勤務。ルタント(保健衛生)、日本医師会認定産業医、日本精神神経学会精神科専門医・指導医、精神保健指定医、日本内科学会認定内科医、臨床心理士。



監修・主任学術研究員 グロービス経営大学院教授

# 佐藤 隆

※35年のメンタルヘルス件数と経済指標に関する調査研究産業メンタルヘルスにおける自主未読述べ件数の推移に関する定点観測的調査研究 (PDF)

学術活動として200社以上の企業を対象にリーダーシップとメンタルヘルスに関する調査研究を実施。また、管理職向け研修や人事シ

カナダストレス研究所のご紹介



## 精神科医の長谷川崇先生(日比谷産業医事務所所長)がTHQを強くご推薦です。

1:THQは継続実地はすでに20年以上です。2:世界最先端のセリエ博士のカナダストレス研究所と共同開発し、日本のエクセレント企業官公庁、ベンチャー企業様で実施中です。

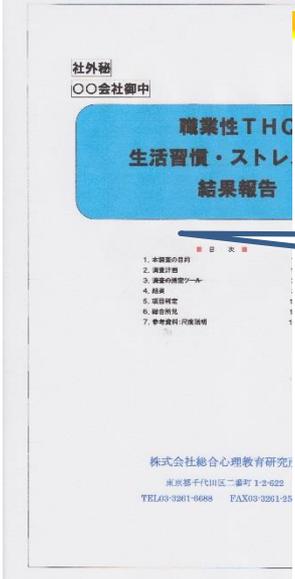
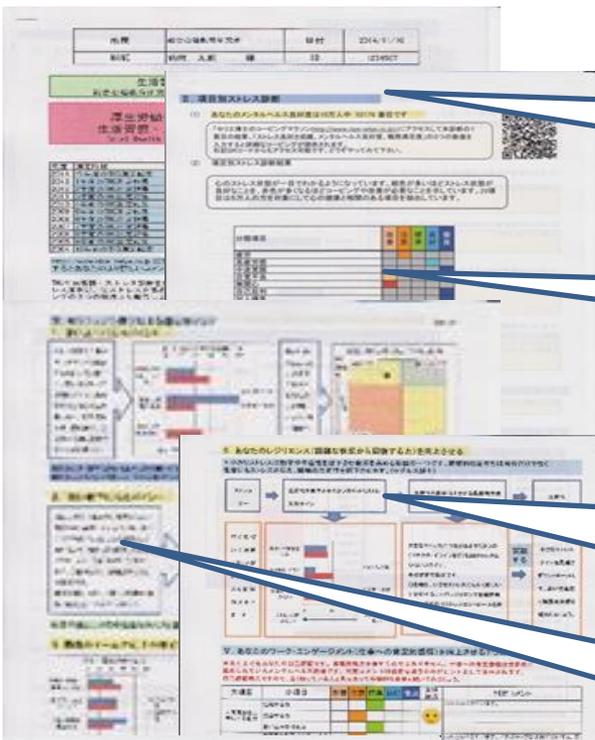
### 40年の実績:日々のラインケアで安全配慮・生産性・人材育成を向上させる仕組みを作る



**産業医の先生の進めるストレスチェックには、どんなチェックがありますか？**



厚生労働省:職業性ストレス簡易票57項目 を加味してストレスチェック要件をも満たして おります(2015年12月1日以降実施予定)



貴方の会社の状態を把握する：メンタルヘルス格付けとコスト計算例（休職その他によるコスト計算）

格付け	状態	コスト
AAA	健康で働きやすい職場環境が実現されている	プラス200万円
AA	健康で働きやすい職場環境が実現できつつある	プラス100万円
A	健康で働きやすい職場環境が実現できつつある	プラス100万円
BB	健康で働きやすい職場環境が実現できつつある	マイナス100万円
B	健康で働きやすい職場環境が実現できつつある	マイナス100万円
CCC	健康で働きやすい職場環境が実現できつつある	マイナス200万円
CC	健康で働きやすい職場環境が実現できつつある	マイナス200万円
C	健康で働きやすい職場環境が実現できつつある	マイナス300万円

○ケース、復帰、チェック、研修、クリニック紹介、訴訟対応まですべてお任せください。

○ストレスに気づく  
 1: 心のストレス状態を可視化します。  
 2: Webセラエ博士のコーピングマラソンにアクセスできます。

○ストレスに対処する: 働きやすい職場づくりのために30万のビッグデータからポジティブメンタルヘルスを紐解き対処のヒントを提供します。  
 1: リーダーシップ・メンバーシップ・チームビルディングについて気づきを高めま  
 す。  
 2: 人事異動、新入社員、配置転換、職場復帰、社用車ドライバーの事故防止の  
 具体的方法を提供します。

○成果を上げる:  
 1: ワークライフ・バランス  
 2: ワーク・エンゲイジメントでストレス的成果を向上させ知的生産性・人材育成  
 に結び付けることができます。

1: 厚労省：職業性ストレスチェック簡易版57項目による組織診断  
 2: HRM診断  
 3: リーダーシップ診断  
 4: セルフケア診断  
 5: 未来メンタル不全発生予測

1: 自社・自事業所のメンタルヘルスを格付けする。  
 2: 強み弱みを分析する  
 3: 影響強化因子を同定する  
 4: そのうえで仕組化する